

Alka® Ontzuringsweken

20%
korting

op het gehele
Alka® Assortiment
Basische Supplementen,
Voeding & Thee,
Huidverzorging

Extra!

Gratis programma:
MIJN ZUUR-BASE IN BALANS



Een vitale herfst

Breng meer balans in je leven met onze
basische tips & weetjes

Hoe zuur ben jij?

Doe direct de gratis test.

Gratis programma: Mijn Zuur-Base in Balans

Onder andere: Voetreflexmassage,
Sauna, Qi gong, Gezichtscupping,
Hormoondeskundige aan het woord

Basisch recept

Voor jou, van ons.
Op een makkelijke manier
basisch koken.



Wie is Alka?

Alka is de zuur-base specialist voor iedereen, dus Alka is er ook voor jou. Onze trouwe klanten hebben diverse behoeftes. Ze willen zich bijvoorbeeld vitaler voelen, symptomen verlichten of de conditie van hun huid verbeteren.

Alka is in 2008 gestart in Nederland. Inmiddels vind je onze producten internationaal in de schappen van apotheken, drogisterijen, reformwinkels en gezondheidsprofessionals. Het Alka[®] Assortiment bestaat uit basische supplementen, voeding, thee, huid- en haarverzorging.

Wil jij ontdekken wat voor jou het beste product is? Onze ervaren Alka[®] Specialisten bieden je een luisterend oor en een persoonlijk advies op maat.

Heb je een vraag of behoefte aan persoonlijk advies?

Neem dan contact op met één van onze Alka[®] Specialisten

ma - vrij: 09.00 - 17.30 uur
support@alka.nl
NL 040 30 400 17
BE 03 808 15 98



Waarom 'Mijn Zuur-Base in Balans'?

Goed voor je lichaam zorgen is waardevol. Daar willen we je graag bij helpen. De wisseling van seizoen is een mooi moment om je lichaam te ontdoen van zure afvalstoffen en klaar te maken voor de herfst.

Zure afvalstoffen ontstaan door luchtvervuiling, stress, slecht slapen, leeftijd (40+), en verzurende producten zoals suikers, alcohol, vlees, en medicijnen. Je kunt ze vergelijken met ongewenste software op je computer. Ze bezetten kostbare ruimte en infecteren het systeem, waardoor het minder efficiënt draait.

In het begin merk je meestal niets van overmatige zure afvalstoffen. De signalen kunnen ook vaag zijn; dingen die je niet direct linkt aan de zuur-base balans. Toch laat onderzoek zien dat zelfs een kleine disbalans al gevolgen kan hebben.

Zeker wanneer je niets doet. We willen je graag helpen om zure afvalstoffen aan te pakken en meer basisch te leven.

Daarom hebben we de afgelopen weken hard gewerkt aan een gratis 3-weeks programma. Op de volgende pagina's zie je wat we gaan doen.

Enthousiast? Schrijf je nu in en krijg:

- ✓ 20% korting op het hele Alka[®] Assortiment
- ✓ Een inspirerend programma
- ✓ Een pH-appy lichaam

Scan de QR-code of meld je aan via de link:
www.alka.nl/ik-meld-me-aan



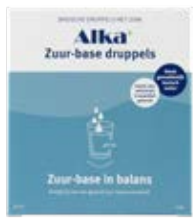
Meedoen is gratis, vrijblijvend en kan ook met een volle agenda.

Leuk als je erbij bent!

Alka® Assortiment

Basische Supplementen

Draagt bij ter ondersteuning van een gezond zuur-base evenwicht¹



Alka® Zuur-base Druppels

- ✓ Ondersteunt het immuunsysteem¹
- ✓ Voor het behoud van sterke botten en een gezonde huid¹
- ✓ Goed voor haren en nagels¹

¹zink



Alka® BasenCaps Original

- ✓ Ondersteunt het immuunsysteem¹
- ✓ Voor het behoud van sterke botten¹
- ✓ Goed voor haren en nagels¹

¹zink



Alka® BasenCaps Calcium

- ✓ Voor het behoud van sterke botten¹
- ✓ Ondersteunt de spijsvertering²
- ✓ Ondersteunt het energieniveau²

¹zink ²calcium



Alka® BasenCaps Magnesium

- ✓ Speelt een rol bij behoud van soepele spieren²
- ✓ Draagt bij aan extra energie bij vermoeidheid²
- ✓ Goed voor de gemoedstoestand²

¹zink ²magnesium

Basische Voeding & Thee

Draagt bij ter ondersteuning van een gezond zuur-base evenwicht¹



Alka® Spermidine Forte

- ✓ Celbeschermend¹
- ✓ Goed voor het geheugen¹
- ✓ Wordt opnieuw fit²
- ✓ Helpt het immuunsysteem¹

¹zink, ²vitamine B12



Alka® Mineralen

- ✓ Ondersteunt het immuunsysteem¹
- ✓ Helpt bij vermoeidheid⁴
- ✓ Belangrijk voor de huid, goed voor haar & nagels¹
- ✓ Goed voor het skelet³ en de spieren⁴
- ✓ Calcium & magnesium uit algen
- ✓ Met gerstegras en chlorofylrijk tarwegras

¹zink ²seleen ³koper ⁴ijzer



Alka® Greens

- ✓ Ondersteunt het immuunsysteem¹
- ✓ Helpt bij vermoeidheid²
- ✓ Is goed voor huid, haren en nagels¹
- ✓ Gunstig voor soepele aderen³
- ✓ Goed voor het hart⁴
- ✓ Bevat gerstegras en chlorofylrijk tarwegras
- ✓ Levert vezels, enzymen, melkzuurbacteriën en veel antioxidanten

¹zink ²vitamine B3 ³vitamine B12 ⁴vitamine B6 ⁵vitamine C ⁶vitamine B1



Alka® Thee

- ✓ Uitgebalanceerde selectie van 52 kruiden
- ✓ Basisch, lekker en 100% puur natuur
- ✓ Voor dagelijks en langdurig gebruik
- ✓ Frisse en milde kruidensmaak
- ✓ Bijzonder hoog in antioxidanten¹

¹ORAC-waarde officieel vastgesteld door een onafhankelijk laboratorium.

Basische Huidverzorging

Draagt bij ter ondersteuning van een gezond zuur-base evenwicht¹



Alka® Bad - pH 8,5

- ✓ Voert zure afvalstoffen af dankzij natriumbicarbonaat
- ✓ Ontspannt de spieren
- ✓ Voor lig-, hand- of voetbaden
- ✓ 84 mineralen en sporenelementen
- ✓ Bevat edelstenen die de huid voeden



Alka® Crème, pH 8,2

- ✓ Voor alle huidtypes, voor gezicht en lichaam
- ✓ Geschikt bij jeuk, ongemak van de processierups en als crème na het zonnen
- ✓ Bevat shea boter, jojoba-, amandel- en kokosolie, Q10 en vitamine E en meer



Alka® Deo, pH 8,2

- ✓ Unisex, een zachte, frisse geur voor iedereen
- ✓ Met toegevoegde verzorging van Alka® Crème
- ✓ Aluminium- en parabenenvrij
- ✓ Op basis van natuurlijke ingrediënten
- ✓ Vegan



Alka® Scrub, pH 7,6

- ✓ Helpt dode huidcellen verwijderen
- ✓ Voedt intensief door luxe plantenoliën
- ✓ Bevat Himalayazout
- ✓ Voor een zuivere, stralende, soepele huid

Tip:

Gezond ritueel

Begin de dag goed met een glas basisch water met Alka® Zuur-base druppels.



Programma 'Mijn Zuur-Base in Balans'

Een tipje van de sluier

Elke stap die je zet telt

We zouden het leuk vinden als je erbij bent! Is het erg als je niet aan elk programmaonderdeel kunt deelnemen? Nee hoor! Kies vooral de dingen die haalbaar zijn en die bij je passen. Het maakt niets uit wat je kiest: elke stap die je voor je gezondheid zet, die telt. Op deze pagina vind je de verschillende onderdelen.



Basisch Kokkerellen

Receptenbundel

Ontdek met onze basische recepten hoe je je algehele welzijn kunt bevorderen door meer groenten en basische elementen aan je voeding toe te voegen.

Afvalstoffen afvoeren met qi gong

Live online sessie met qi-gonginstructeur

Tijdens de live sessie laat qi-gonginstructeur Ramon Niessen de beste qi-gonghoudingen zien voor het afvoeren van afvalstoffen. Je kunt deze sessie terugkijken op een zelfgekozen moment via de link die je van ons ontvangt.



Hormoondeskundige

Stel je vraag!

Je hormonen kunnen uit balans raken door stress, leeftijd, ziekte, weinig slaap of de verkeerde voeding. Dit kan zorgen voor een verstoorde zuur-base balans, vermoeidheid, gewichtstoename, stemmingswisselingen, depressie, acne en een onregelmatige menstruatie.

Heb je een vraag voor onze deskundige? Mail dan naar klantenservice@alka.nl



Sauna

Ritueel

We vertellen je over de heilzame eigenschappen van de sauna. En je maakt kans op een saunapakket, dus houd de nieuwsbrief of socials in de gaten!



Afvalstoffen afvoeren met Alka® Thee

Uitdaging

Alka® Thee draagt bij aan de bescherming van je lichaam. Het bevat namelijk heel veel antioxidanten. Die stoffen neutraliseren vrije radicalen die schade kunnen aanrichten in je cellen en weefsels. Drink elke dag een kopje ontzurende Alka® Thee.



Een goed begin is het halve werk

Uitdaging

Start elke dag met een glas basisch water. Alka® Druppels met zink draagt bij ter ondersteuning van een gezond zuur-base evenwicht. Het biedt tegenwicht aan de zure afvalstoffen die dagelijks in je lichaam terechtkomen of al in je lichaam zitten. Daarom is het een welkom dagelijks extraatje voor je lichaam.



Basische Huidverzorging

Digitale bundel met handige tips

Als je eenmaal de positieve effecten hebt ervaren van basische huidverzorging dan wil je niet meer anders. Geschikt voor jong en oud en voor alle huidtypes en huidcondities.

Paddenstoelen

Zoekkaart

Wist je dat paddenstoelen heel basisch zijn?



Effectieve voetmassage

Live online sessie met voetreflextherapeut

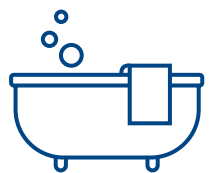


Wist je dat er onder je voeten drukpunten zitten die in verbinding staan met de rest van je lichaam? Tijdens de live sessie laat voetreflextherapeut Karin Oudshoorn zien hoe je het afvoeren van afvalstoffen stimuleert. Je kunt deze sessie terugkijken op een zelfgekozen moment via de link die je van ons ontvangt.

Basisch Badderen

Ritueel

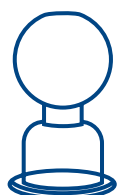
In bad gaan vermindert stress en zorgt voor een gevoel van welzijn. Wil je je lichaam een extra groot plezier doen? Voeg dan Alka® Bad toe: het voert zure afvalstoffen af, stimuleert de aanmaak van nieuwe huidcellen en mineraliseert en voedt de huid. Zo kom je herboren uit bad!



Cupping van je gezicht

Live online sessie over gezichtscupping

Barbara van Bree laat je tijdens de live sessie zien hoe gezichtscupping werkt. Je kunt deze sessie terugkijken op een zelf gekozen moment via de link die je van ons ontvangt.





Leden van een Herenboerencoöperatie samen met de boer aan het werk.

Foto: Mark van Stokkom.

Herenboeren

Samen duurzaam voedsel produceren

Herenboeren is een snelgroeende burgerbeweging die aantoont dat de productie van ons dagelijks voedsel anders, beter en bovenal duurzamer kan. Herenboeren viert dit jaar zijn 10-jarig jubileum. In die tijd zijn er 22 Herenboerderijen opgericht. Al meer dan 9000 burgers eten van hun eigen coöperatieve boerderij: onbespoten groente en fruit, eieren en – voor wie wil – af en toe vlees van dieren die vrijwel altijd lekker buiten rondscharrelen.

Een Herenboerderij is een gemengd professioneel boerenbedrijf van +/- 20 hectare dat gemiddeld zo'n 250 huishoudens van zelf geproduceerd voedsel voorziet. Deze mensen zijn samen mede-eigenaar van de boerderij in de vorm van een coöperatie. Eén tot drie professionele boeren werken in loondienst van de coöperatie.

Initiatiefnemer en bestuurder-directeur van Herenboeren Nederland is Geert van der Veer. "Herenboeren wil alle burgers in Nederland in staat stellen zich te verbinden met zijn of haar voedsel en meehelpen landbouwgrond gezond te maken, biodiversiteit te herstellen en natuur te behouden voor de generaties na ons. Herenboeren doet dat door de oprichting en ondersteuning van zoveel mogelijk natuurgedreven Herenboerderijen. Maar we gaan verder dan dat. De landbouwcrisis is óók verbonden aan onze biodiversiteitscrisis, de uitdagingen omtrent water in Nederland, de milieu- en klimaatproblematiek én zelfs onze gezondheidscrisis. We moeten dit integraal aanpakken met elkaar en het begint bij de bodem."

Wil je weten of Herenboeren ook bij jou in de buurt zit? Of wil je graag een rondleiding volgen op een van de 22 Herenboerderijen? Kijk dan op herenboeren.nl voor meer informatie.

Gezichtscupping

Voor een stralende huid

Cupping staat bekend om zijn positieve effecten op het lichaam. Door de diepe werking op en in de huid, kun je afvalstoffen en toxines die zich hebben opgehoopt losmaken en afvoeren via het lymfestelsel. Het heeft daarnaast een esthetische uitwerking, zoals het verzachten van striae, rimpels en littekens. Ook je gezicht kun je (zelf) cuppen! Een ideaal ontspanningsmoment tijdens de ontzuringsweken!

Waarom gezichtscupping?

- ✓ Helpt afvalstoffen en toxines los te maken
- ✓ Stimuleert de aanmaak van elastine en collageen
- ✓ Geeft een liftend effect en verbetert de huidstructuur
- ✓ Vermindert de zichtbaarheid van poriën, littekens en rimpels
- ✓ Een verwenmoment voor jezelf

Wil je weten hoe je jezelf een cupping facial kunt geven? Meld je dan aan voor ons programma en doe mee met een behandeling van Barbara van Bree (@decupclub).



Zuur-base in balans

Stappenplan

Door de Westerse levensstijl wordt het lichaam extra belast met zure afvalstoffen. Het is vaak een uitdaging om al deze zuren effectief af te voeren¹. Gelukkig zijn er manieren om je lichaam te ondersteunen. Hieronder zie je hoe je een complete 'zuur-base-reset' kunt uitvoeren. Wil je graag weten welke aanpak het beste bij je past?



Stap 1: Oplossen

Los zure afvalstoffen op met Alka® Druppels of Alka® BasenCaps.

Stap 2: Afvoeren

Met Alka® Thee help je je lichaam een extra handje bij het afvoeren van de zure afvalstoffen. Alka® Thee zit bomvol antioxidanten, dat heeft een onafhankelijk lab vastgesteld. Antioxidanten neutraliseren vrije radicalen, die schade kunnen aanrichten in je cellen en weefsels.



Stap 3: Tekorten aanvullen

Vul tekorten aan met Alka® Greens en Alka® Mineralen, deze dragen bij aan je weerstand en fitheid^{1,2,3}.

Start de dag met Alka® Greens. Zo krijg je binnen 30 seconden een heleboel essentiële voedingsstoffen

binnen. Het is een krachtige mix van basische groenten, fruit, kiemgrassen, algen, kruiden, vezels en melkzuurbacteriën.

Wist je dat zure afvalstoffen je mineralenvoorraad uitputten? Als ze op zijn worden mineralen uit je haren, tanden en botten onttrokken. Het is dus essentieel om ze tijdig aan te vullen.

Stap 4: Basische huidverzorging

Een van de manieren hoe je lichaam zure afvalstoffen uitscheidt is via de huid. Als de huid te zuur wordt kunnen er allerlei problemen ontstaan. Een basische pH-waarde is volgens onderzoek het meest gunstig voor het herstel van de huid. Maak gebruik van Alka® Bad, Alka® Scrub, Alka® Crème en Alka® Deo.



Stap 5: Ter bescherming van gezonde cellen¹

Je lichaam op een dieper niveau ondersteunen? Alka® Spermidine is celbeschermend¹, daarom draagt het bij aan de vermindering van vermoeidheid², je weerstand¹ en is het goed voor je geheugen¹.

¹Zink ²Vitamine B12 ³IJzer

Hoe zuur ben jij?

GRATIS TEST

alka.nl/zuur-base-test
of scan de QR-code



Qi gong

Beweeg je jong

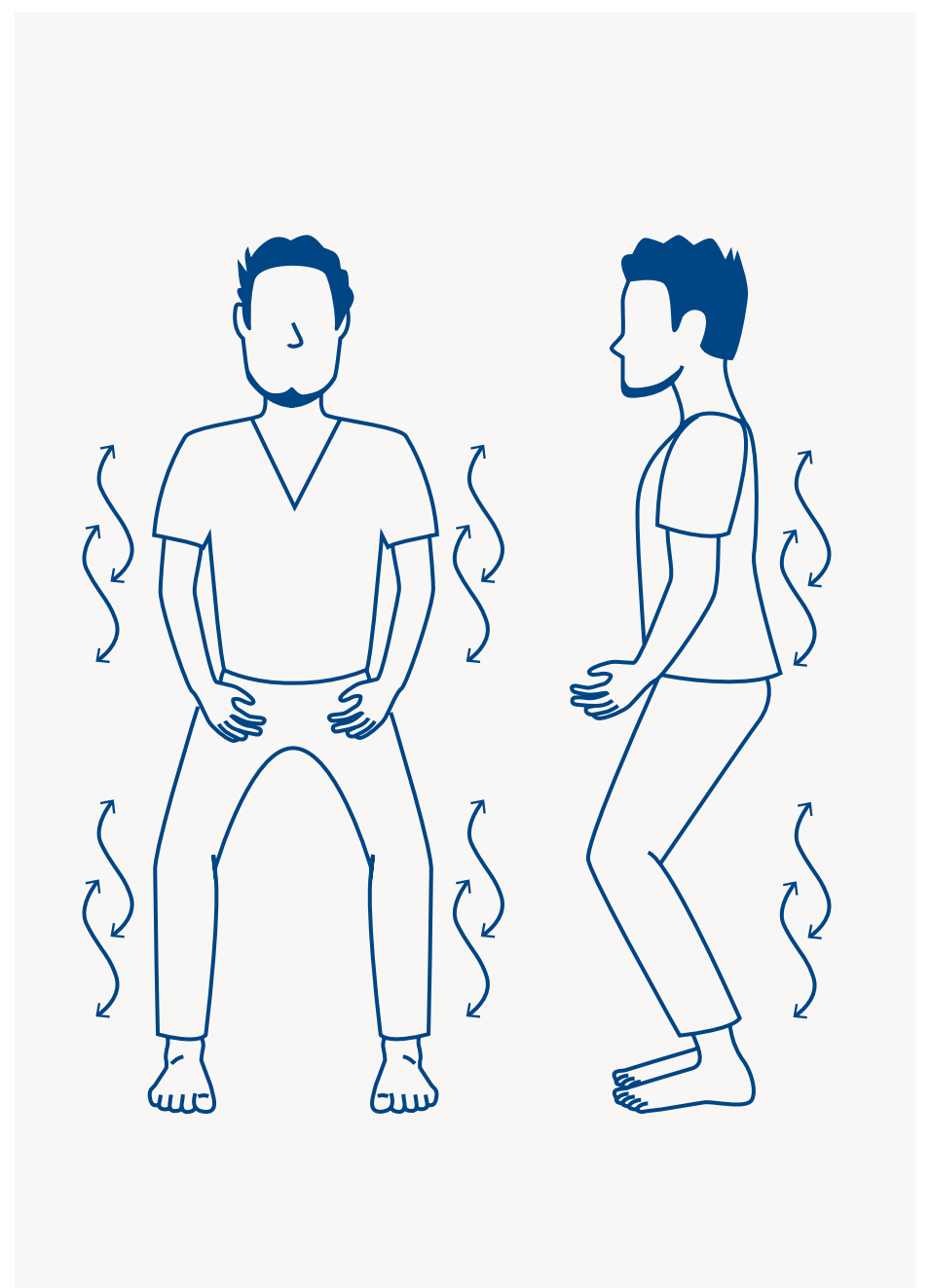
Qi gong is een eeuwenoude Chinese gezondheidspraktijk die lichaam, geest en ademhaling combineert om de levensenergie -de 'qi'- te bevorderen en te balanceren. Het ontstond meer dan 4.000 jaar geleden in China als een vorm van meditatie en lichaamsbeweging. Het omvat zowel dynamische als stille oefeningen, waarbij de bewegingen langzaam en aandachtig uitgevoerd worden. Het wordt gezien als een manier om het zelf herstellend vermogen van het lichaam te versterken en het immuunsysteem te ondersteunen.

Qi-gonghouding: shake it

1. Ga comfortabel rechtop staan met je voeten wat breder dan je heupen en je tenen licht naar buiten gedraaid.
2. Houd je knieën licht gebogen en in ieder geval 'uit het slot'.
3. Laat je armen hangen en ontspan je handen en schouders.
4. Schud nu zachtjes op en neer met je hele lichaam: je armen laat je losjes op en neer bewegen vanuit een langzame 'bouncende' beweging die ontstaat vanuit je voeten in benen.

Je hele lichaam schudt nu rustig heen en weer. Op deze manier activeer je je lichaam en laat je meteen de 'qi' stromen. Het kan zijn dat je het warm krijgt.

Ga hier 1 à 2 minuten mee door.





♥
**Basisch
diner**

Champignon boekweitwraps

Boekweitmeel is glutenvrij en rijk aan vezels, magnesium en antioxidanten.

Ingrediënten

Voor 2 personen

- 100 gram boekweitmeel
- 200 ml water
- 1 teentje knoflook
- 1 handje tijm
- Himalayazout
- Kokosolie

Vulling

- 250 gram champignons
- 1 grote rode ui
- 1 grote paprika
- 2 teentjes knoflook
- 3 handjes verse ijsbergsla
- 2 el kokosolie
- Himalayazout en peper

Saus

- 2 el limoensap
- 150 gram yoghurt
- Himalayazout

Bereidingswijze

- 1** Meng deze ingrediënten tot een glad beslag: boekweitmeel, water, fijn gehakte knoflook, tijm en Himalayazout.
- 2** Verhit een beetje olie in een koekenpan. Giet wat beslag in de pan en verdeel het gelijkmatig. Bak de wrap 3-4 minuten aan elke kant goudbruin. Maak van het beslag wat dikkere wraps.
- 3** Snijd voor de vulling alle ingrediënten en hak de knoflook fijn. Verhit de olie in een grote koekenpan op middelhoog vuur. Voeg de fijn gehakte knoflook, rode ui en paprika toe en bak deze tot ze zacht beginnen te worden, ongeveer 5 minuten.
- 4** Voeg de champignons toe en bak ze mee tot ze goudbruin zijn, ongeveer 5-7 minuten. Breng op smaak met peper en Himalayazout.
- 5** Haal de pan van het vuur en voeg de ijsbergsla toe. Roer goed door.
- 6** Meng voor de saus een kommetje met limoensap, yoghurt en Himalayazout naar smaak.
- 7** Serveren: Leg een wrap op een bord en schep er een deel van de vulling en de yoghurt in. Vouw de wrap dicht.

♥
**Vegan?
Vervang de
yoghurt door
kokosyoghurt.**



Zuur-base voedingslijst

BASISCH	Groente / Grassen Aardappel Aardappel, zoete Alfalfa Andijvie, verse Artisjokken Aubergine Bieslook Bloemkool Boerenkool Broccoli Courgette Franse snijbonen Gerstegras Graswortel Groene kool Heermoes	IJsbergsla Kamutgras Kelp Kiemen Knoflook Koolraap Koolrabi Komkommer Kropsla Mierikswortel Paprika Pompoen Prei Rapen Radijs rood / wit / zwart Rode biet	Rode kool Rucola Savoieikool Selderij Sjalotten Sla Sperziebonen Spinazie Spruiten Spirulina Sojascheuten Tofu Tomaat Ui Veldsla Venkel Waterkers	Witlof Witte kool Wortelen Zeewier Peulvruchten Sojabonen, verse Sojalecithine, pure Sojameel Sojascheuten Tofu Fruit Aalbessen Aardbei Abrikoos Ananas Appel Avocado	Bes, blauwe Bes, rood / zwart Bosbes Cantaloupe Citroen Cranberry Dadel Druif Framboos Granaatappel Grapefruit Guave Honingmeloen Kaki Kers Kiwi Kokos, verse	Kruisbes Limoen Mandarijn Mango Papaya Pruimen Watermeloen Gedroogd fruit Appel Cranberry Dadels Pruimen Rozijnen Vijgen Zaden Chiazaad Fenegriekzaad	Hazelnoot Hennepzaad Lijnzaad Karwijzaad Komijnzaad Quinoazaad Sesamzaad Speltzaad Venkelzaad Onberwerkte granen Boekweit Kruiden & smaakmakers Basilicum Cayennepeper Citroengras Citroenmelisse	Curcuma Gember, vers Himalayazout Munt Oregano Tijm Zeezout Dranken Kraanwater Kruidenthee Mineraalwater zonder koolzuur	
	LIJCH BASISCH	Groente / Grassen Agar agar Asperge Champignons Noten Paranoten	Kastanjes Onberwerkte granen Quinoa Azijn, kruiden & smaakmakers	Appelazijn Augurken Peper Knoflook Wijnazijn Zilveruitjes	Zuivel Moedermelk Verse wei Oliën en vetten Avocado-olie Kokosolie	Lijnzaadolie Olijfolie, extra-vierge Sesamolie Visolie	Vlaszaadolie Zoetstoffen Kokosbloesem suiker Koudgeslingerde	honing Stevia Dranken Rooibosthee Thee, wit en groen	
	LIJCH VERZUREND	Groente / Grassen Rabarber Peulvruchten Bruine bonen Erwten Hummus Kidneybonen	Kikkererwt Limabonen Linzen Witte bonen Zaden Pijnboompitten Onbewerkte	granen & rijst Rijst, bruin Zilvervriesrijst Brood & graanproducten Bruinbrood, tarwe	zonder gist Volkorenbrood, tarwe zonder gist Zuurdesembrood, tarwe	Zuivel, vetten & eieren Boter Cottage cheese Eiwit Ghee boter Karnemelk	Kwark Melk Room Yoghurt Oliën & vetten Walnootolie Dranken	Amandelmelk, ongezoet Mineraalwater met koolzuur Rijstmelk, ongezoet Sojamelk, onge-	zoet Wijn, rood
	VERZUREND	Vlees, gevogelte & vis Baars Bot Dorade Forel Haring Kabeljauw Kalfsvlees Karper Kip Koolvis Kreeft Lamsvlees Lever Makreel	Oesters Orgaanvlees Pangafilet Poon Rivierkreeft Rundvlees Sliptong Tilapia Varkensvlees Vleeswaren Zalm Noten Amandelen Cashewnoten Macadamia Pecannoten	Pinda's Pistachenoten Pompoenpitten Walnoten Zonnebloempitten Onbewerkte granen & rijst Amarant Bulgur Gerst Gierst Haver Maïs Rijst, wit Rogge	Spelt Tarwe Brood & graanproducten Bruinbrood met gist Griesmeel Pasta Roggebrood Speltbrood Tarwebrood Volkoren brood met gist Wit brood Zuivel, vetten & eieren	Chocolademelk Eigeel Halvarine Harde kaas Kaas (smeltkaas) Pudding / toetjes Strooikaas Yoghurt, gezoet Yoghurt drank Oliën & vetten Geharde vetten Maïsolie Vloeibare boters Zonnebloemolie Sauzen & smaakmakers	Curry Ketchup Mayonaise Melasse Mosterd Zoetstoffen Bietsuiker Bruinerijststroop Fructose Gedroogd suikerriet Gerstemoutsiroop Honing Kunstmatige zoetstoffen Melksuiker	Melasse Suiker Diversen Bewerkte voedingsmiddelen Chips Chocolade Kant en klaar producten Koekjes Pizza Snoep Dranken Bier Cola (ook light	en zero) Energie drankjes Frisdranken Koffie Likeur Sterke drank Thee, zwart Vruchtensap, gezoet Wijn, rosé Wijn, wit

T	A	A	N	O	B	R	A	C	I	B	M	U	I	R	T	A	N
H	I	G	G	P	D	E	A	T	I	V	N	E	M	Y	Z	N	E
Q	C	A	V	M	D	O	S	N	A	L	A	B	R	B	P	M	Z
A	H	N	T	D	O	H	S	D	W	D	O	H	D	N	A	E	K
F	L	E	X	N	C	I	V	J	V	E	A	N	E	D	H	E	W
V	O	F	E	K	E	G	N	T	K	L	X	L	S	Q	C	T	A
O	R	F	T	V	N	V	B	G	K	L	A	N	V	G	S	S	L
E	E	O	V	P	F	I	E	A	B	R	R	M	E	E	N	Y	I
R	L	T	I	O	D	F	Z	L	E	T	L	V	R	N	E	S	T
E	L	S	T	N	A	Q	S	N	M	S	E	I	Z	I	T	N	E
N	A	L	A	T	A	U	I	O	T	I	G	T	U	D	E	U	I
H	H	A	M	Z	R	M	K	J	I	L	Q	A	R	I	W	U	T
C	Q	V	I	U	G	D	J	A	G	A	F	A	I	M	X	M	G
S	O	F	N	R	R	Z	C	C	O	I	Y	L	N	R	R	M	O
I	W	A	E	E	U	Q	H	S	U	C	H	F	G	E	B	I	Y
S	H	X	S	N	U	E	R	S	O	E	F	Z	I	P	X	L	Z
A	B	S	M	I	Z	D	P	C	X	P	O	X	I	S	G	E	C
B	G	E	Z	O	N	D	U	H	D	S	A	K	H	H	U	L	G

Win een Alka® Deo!

Woordzoeker

Er zijn **23 woorden** verstopt in deze woordzoeker. Woorden die iets te maken hebben met Alka.

Wil je kans maken op een Alka® Deo t.w.v. € 14,95?

- Vind dan de 26 woorden en mail ze naar: klantenservice@alka.nl
Vermeld hierbij ook even welke deo van Alka je graag zou winnen en je adres.
- Meld je aan voor onze **nieuwsbrief**.

Wij kiezen willekeurig drie winnaars uit de goede inzendingen.

Je kunt meedoen aan deze wedstrijd tot en met 13 oktober 2024.

De winnaars maken we in de week van 21 oktober bekend in onze nieuwsbrief.

Veel plezier!